

Centri d'incontro

per persone con difficoltà di memoria lievi e moderate, familiari e assistenti familiari

Luoghi di incontro, aperti ed accoglienti, dove gli anziani hanno l'opportunità di:

- trascorrere momenti fuori casa, mantenere contatti con la realtà esterna e con le persone;
- fare attività di carattere occupazionale, stimolazione della memoria e laboratori creativi;
- condividere momenti di convivialità, come fare insieme una pausa tè, caffè, tisana.

In ogni Centro di Incontro si cercherà di programmare attività il più possibile in sintonia con le attitudini dei partecipanti: lettura di notizie e brevi racconti, laboratori autobiografici, attività motoria da seduti, musica e canto, semplici attività di cucina, giardinaggio, passeggiate, bricolage, giochi da tavolo, ...

Le attività sono curate dalle operatrici dell'ASP "G. Gasparini".

NELL'OTTICA DI CREARE UN AMBIENTE RICCO DI INTERAZIONI, DI DIVERSIFICARE LE PROPOSTE E PROMUOVERE UNA COMUNITÀ "AMICA" DEGLI ANZIANI, LA PARTECIPAZIONE È APERTA ANCHE A CHI VUOLE DARE UNA MANO, AFFIANCARE LE OPERATRICI O PROPORRE UNA ATTIVITÀ!

Centro d'Incontro "Sorrisi e Caffè" Vignola dedicato alle persone con difficoltà di memoria moderate

Quando: ogni sabato **dalle 9 alle 12** ad eccezione del 2 gennaio e 26 marzo 2016

Dove: Centro Diurno Anziani Via Libertà, 871 (Ingresso dalla Casa Residenza per Anziani)

dal 5 maggio 2016 **Centro d'Incontro Castelnuovo** dedicato alle persone con difficoltà di memoria lievi

Quando: ogni **giovedì dalle 14.30 alle 17.30** ad eccezione del 2 giugno 2016

Dove: Spazio Comune del condominio Le Viole Via XXV Aprile, 2

dal 17 maggio 2016 **Centro d'Incontro Zocca** dedicato alle persone con difficoltà di memoria lievi

Quando: ogni **martedì dalle 14.30 alle 17.30**

Dove: Spazio Giovani Via Verdi (sotto il poliambulatorio)

Incontri di gruppo per familiari e assistenti familiari Vignola

Gli incontri, aperti ai familiari e alle persone impegnate nella cura di anziani con problemi di memoria, sono una opportunità per:

- sentirsi ascoltati nelle difficoltà che si incontrano durante il delicato percorso di assistenza;
- parlare delle situazioni e dei sentimenti che "stanno a cuore" e che "mettono a dura prova";
- trovare informazioni, consigli e indicazioni attraverso il confronto nel gruppo;
- sentirsi più competenti nell'accudimento della persona con difficoltà di memoria.

Gli incontri sono facilitati dalla presenza della counselor dell'Associazione "Per non sentirsi soli"

Quando: ogni 14 giorni **il sabato dalle 9.30 alle 11.30**

nei sabati 16 e 30 gennaio, 13 e 27 febbraio, 12 marzo, 9 e 23 aprile, 14 e 28 maggio, 11 e 25 giugno.

Dove: presso **il Centro Diurno Anziani Via Libertà, 871 – Vignola**
(Ingresso dalla Casa Residenza per Anziani)

La partecipazione è libera e gratuita

PER INFORMAZIONI Centro per le Famiglie 059/77 76 12 lun mar mer gio ven 8.30 -13 lun 15 - 18



Gli spazi di incontro sono basati sul modello olandese dei Meeting Centers

Con la supervisione scientifica del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna